



安心の法律サポートで、あなたを守る

# LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

広報誌 L+PRESS 2025.11月号

発行/弁護士法人 リーガルプラス

代表/谷 靖介 [東京弁護士会所属]

所在地/〒103-0027 東京都中央区日本橋2-2-3 リッシュビル4階401号

お問い合わせ/TEL: 03-6265-1686 FAX: 03-6265-1132

ホームページ/https://legalplus.jp/

## 労働時間管理について

先日、千葉県経営者協会主催の労働法フォーラムで労働時間管理についてお話をしてきました。労働法フォーラムは、労働法に関する講演等を朝から夕方まで行うものです。今年は、弊所を含め3つの事務所から登壇者が出て、各2時間ずつ別のテーマでご報告をしています。気になる方がいらっしゃいましたら、千葉県経営者協会までお問い合わせください。

働き方改革と言われてすでに何年も経ちましたが、いまだに長時間労働が問題となっています。

そのため、国は長時間労働により労働者が健康を害することを避けるべく、様々な規制を設けてこれを改善しようとしています。他方で、最近高市首相が、労働時間の規制緩和を検討という報道がありました。長時間労働を避けるべきという昨今の流れに逆行するのではないかなどと批判的な言説も多くあり、労働時間法制がどのように変わっていくのか、不明確な状況です。

長時間労働を回避するため、まずは労働時間をきちんと把握しなければなりません。現在は、タイムカードを利用している企業がほとんどだと思いますが、テレワーク・リモートワークも増えてきており、タイムカードだけで管理をすることはできなくなっています。そこで、社外からアクセスできる勤怠アプリ等の導入も考えなければなりません。

また、テレワーク・リモートワークでは労働時間の把握が難しい（労働時間でない家事育児といった時間との区別が難しい）だけでなく、長時間労働になりがちともいわれています。そこで、メール送信の抑制や、システムへのアクセス制限、長時間労働を把握した際の労働者への注意喚起などが必要になってきます。

このようなシステムの導入や、運用の改善をすることなく、安易にテレワーク・リモートワークを導入し、長時間労働による各種弊害（割増賃金の支払い、労災等）が引き起こされるこ

とがないよう、注意していく必要があります。

最後に、労働法の改正が検討されていますのでいくつかご紹介いたします。

### 1 時間外・休日労働実態の公表

労働者が、労働時間や休暇の取りやすさといった情報を得て就職・転職先を選ぶようにすべく、時間外・休日労働の実態について、義務的な情報開示について検討されています。これにより企業間の競争が生じ、労働条件の改善も期待できる、ということです。

### 2 13日を超える連続勤務の禁止

現在は4週の間に4日休日を与えれば良いとされていますが、2週間以上の連続勤務が心身に与える影響の大きさに鑑み、13日を超えて連続した勤務をさせてはならないという規定の新設が検討されています。

### 3 勤務間インターバル制度の新設

勤務間インターバル制度は、現在努力義務とされていますが、法的な義務とすることが想定されています。インターバルの時間は11時間以上と考えられています（12時間以上にする、2交代制の業務がうまく回せないとの指摘があります。）。

実際の業務に影響を与える可能性が大きい改正であり、注視していく必要があります。



【成田法律事務所】

所属弁護士: 宮崎 寛之(みやざき ひろゆき)

#### プロフィール

中央大学法学部法律学科卒業、中央大学法科大学院修了。日弁連裁判官制度改革・地域司法計画推進本部委員。平成29年度千葉県弁護士会常議員。主に、交通事故、労災事故、相続、離婚・不貞問題、債務整理、中小企業法務（労務問題）を中心に活動を行うと共に、千葉県経営者協会労務法制委員会等の

講演の講師も務める。

## 顧問弁護士のご案内

企業活動において生じる人事労務や取引先とのトラブル、経営拡大・新規事業によって生ずる新たなリスク。弁護士法人リーガルプラスは、「適正な価格」で社内事情・業界をよく知る弁護士が、スピーディーに対応いたします。

【対応業種】 介護・医療機関、保険代理業、飲食業、販売業、IT関連業、建築・内装業、製造業 など

## 取り扱い業務のご案内

リーガルプラスでは、交通事故、労災事故、相続トラブル、離婚、借金問題、企業法務などの法律問題について、各地域で対応しています。まずはお気軽に、お近くの事務所へご相談ください。

## （オンライン対応）セミナー講師派遣のご案内

リーガルプラスでは、ご希望に沿ったテーマでの社内セミナーや、勉強会の講師派遣を承っております。

近年、法令遵守の徹底や、それに伴うガバナンスの強化、ハラスメントの予防・体制作りといった点に意識を持たれる企業も多くなってきました。企業が抱えるさまざまな問題について、弁護士が社内セミナーの講師として、研修を通じてコンプライアンス意識の向上や、労務管理のレベルアップを支援します。

【受付】

TEL: 03-6265-1686 (平日 9:30~18:00)

E-mail: mail@bengoshi-lp.com

講演研修テーマ・費用などお気軽にお問い合わせください。



ニュースレターをお読みになられた方からの法律相談・個別案件のお問い合わせ (平日・土曜 9:30~18:00)

【東京法律事務所】TEL: 03-6265-1817 | 【渋谷法律事務所】TEL: 03-6427-1651 | 【上野法律事務所】TEL: 03-5834-3075 | 【柏法律事務所】TEL: 04-7197-3401 | 【市川法律事務所】TEL: 047-712-5100  
【船橋法律事務所】TEL: 047-407-4680 | 【津田沼法律事務所】TEL: 047-409-6371 | 【千葉法律事務所】TEL: 043-301-6761 | 【成田法律事務所】TEL: 0476-20-3031 | 【かしま法律事務所】TEL: 0299-85-3350

## 交通事故解決事例

### 1 相談までの経緯

夫と二人暮らしをして主に家事を担ってきたXさんは、買い物から自宅に帰る途中の幅の狭い道路において、後ろから来た車に右肩を接触されました。Xさんは、高齢であったこともあり、接触時に転倒しないよう力を入れたところ、身体に負荷がかかり、その結果、右肩だけでなく首などにも痛みが生じ、通院を余儀なくされることとなりました。半年以上の間通院を続け、治療終了後、相手方保険会社から示談金額が提示されましたが、それまでの相手方保険会社の対応にも不満があるXさんは、提示金額で示談することに納得ができず、当法人にご相談にいらっしゃいました。

### 2 示談金額の提示内容

相手方保険会社から提示された金額は、Xさんの怪我の程度や治療期間をふまえると低額なものであり、特に休業損害と傷害慰謝料の額はいわゆる自賠責基準をベースに算定された最低額を提示するものとどまっていました。

当職としては、上記2つの事項につき増額交渉を行うことを方針として、依頼活動を開始することとしました。

### 3 具体的な活動

まず、休業損害について、Xさんは、専業主婦として家事を担っていたところ、本件の事故によって家事労働に影響が生じていたと考えられました。

そこで行ったこととしては、事故の状況、怪我を負った部位、事故前に行っていた家事の内容、事故によって影響の生じた家事、その影響の程度、治療経過に応じてどのように変化していったかといった事項をXさんに確認するとともに、それらの事情を記載した書面を作成し、相手方保険会社に対して提示するようにしました。

また、傷害慰謝料については、いわゆる裁判基準をもとに算定し、より高額になるよう増額交渉を行いました。

その一方で本件では、医師から就労や日常生活における行動に制限・禁止事項を設ける判断がされていないこと、治療期間に比して実通院日数がやや少ないことといった不利に働く事情はありながらも、家事労働の制限につき治療経過に応じて遞減

率を設けるなど粘り強く交渉を行いました。そうして、何度か相手方保険会社とやりとりを行い、最終的に当初の提示額から3倍以上の金額にまで増額することに成功し、示談することができました。

### 4 おわりに

多くの方が交通事故に遭うのが初めてで、これからどうすればよいのか、生活はどうすればよいのか、示談金額は相場から言えば妥当なのか、保険会社が言っていることはその通りなのかと様々な不安を抱くものと思います。

今回のように示談提案がされた場合だけでなく、事故に遭ったとき、相手方保険会社の主張に疑問を感じたとき、どうしたらいいかわからないときなど、少しでも気になる点がございましたら、お気軽に弁護士にご相談ください。



【かしま法律事務所】

所属弁護士：佐々木 英人（ささき ひでと）

#### プロフィール

山形大学人文学部卒業、中央大学法科大学院法務研究科修了。弁護士登録後はかしま法律事務所に所属し、主に、交通事故、労働事件、相続、離婚・不貞問題、中小企業法務（労務問題）を中心に活動を行う。ご依頼者様にしっかり寄り添い、少しでも早く不安や不満が解消されるよう迅速な活動を心がけている。好きな言葉は「雨垂れ石を穿つ」。

リーガルプラスでは、中小企業法務から個人法律トラブルまで、各地域で対応しています。交通事故に関する相談件数は、千葉県を中心に年間1,000件以上の実績\*がございました。まずはお気軽に、お近くの事務所へご相談ください。

\*2024年1月1日～12月31日



### 取り扱い業務のご案内

リーガルプラスでは、交通事故、労災事故、相続トラブル、離婚、借金問題、企業法務などの法律問題について、各地域で対応しています。まずはお気軽に、お近くの事務所へご相談ください。

## 編集後記

皆さんは「国民の休日」をご存じでしょうか？国民の祝日に関する法律（祝日法）に基づき、前日と翌日の両方が「祝日」の場合、その間に挟まれた平日は「国民の休日」として自動的に休日になるというもので、毎年日付が決まっているわけではなく、数年に一度、条件を満たしたときに発生する不定期な休日です。

その「国民の休日」ですが、来年9月に11年ぶりに発生！と話題になっております。2026年の「敬老の日」が9月21日（月）、「秋分の日」が9月23日（水）であり、この祝日に挟まれた9月22日（火）の平日が「国民の休日」として休日となること。最大5連休の大型のシルバーウィーク到来となるそうです。

2026 9 SEP						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ニュースレターをお読みになられた方からの法律相談・個別案件のお問い合わせ（平日・土曜 9:30～18:00）

【東京法律事務所】TEL:03-6265-1817 【渋谷法律事務所】TEL:03-6427-1651 【上野法律事務所】TEL:03-5834-3075 【柏法律事務所】TEL:04-7197-3401 【市川法律事務所】TEL:047-712-5100  
【船橋法律事務所】TEL:047-407-4680 【津田沼法律事務所】TEL:047-409-6371 【千葉法律事務所】TEL:043-301-6761 【成田法律事務所】TEL:0476-20-3031 【かしま法律事務所】TEL:0299-85-3350